

Pas stabilizujący odcinek lędźwiowo-krzyżowy

Zalecany jest w celu wzmocnienia i stabilizacji pleców przy różnorodnych schorzeniach kręgosłupa m.in.:

- dyskopatii,
- kręgozmyku lub niestabilności kręgosłupa odcinka lędźwiowego,
- zwyrodnieniach kręgów lędźwiowych,

-po operacjach odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa,

Poduszka termoaaktywna umieszczona w tylnej części pasa zwiększa komfort noszenia i poprawia ukrwienie pleców.

Elastyczny, oddychający materiał zapewnia doskonale usztywnienie i stabilizację kręgosłupa.

Dostępne w rozmiarach: M i XL.

INSTRUKCJA ZAKŁADANIA PASA



Przyłóż pas do odcinka lędźwiowego kręgosłupa, tak aby jego dolna krawędź zakrywała górną część pośladków.



Zwróć uwagę, aby paski i rzepy znajdowały się na zewnątrz, ponieważ trzeba je będzie zapiąć na brzuchu.



Zapinaj pas od węższych (wewnętrznych) pasków. Pas powinien mocno przylegać.



Chwyć za szersze (zewnątrzne) paski.



Następnie zapnij szersze (zewnątrzne) paski, tak aby jeszcze mocniej docisnąć pas do brzucha i pleców.



Prawidłowo zapięty pas powinien dobrze przylegać do ciała i dawać uczucie stabilności i komfortu.

UWAGI: Przy ostrych stanach zapalnych można zastąpić gąbkę z tylnej kieszeni pasa, zimnym okładem.

Pas nie zabezpiecza przed przeciążeniem. Czas noszenia pasa nie powinien przekraczać jednorazowo 2 godz. W razie jakichkolwiek pytań skontaktuj się ze swoim lekarzem lub terapeutą.